

RECOMENDACIONES SOBRE USO DE VACUNA ANTI-AMARÍLICA PARA PROFESIONALES DE SALUD

La indicación de vacuna anti-amarílica requiere del conocimiento de la zona a donde la persona va a viajar, la naturaleza del viaje, la situación epidemiológica y factores estacionales, entre otros. De igual manera, es necesario identificar las precauciones y/o contraindicaciones que puedan existir para la vacunación. Esta tarea, es responsabilidad del médico, quién deberá evaluar la presencia o no de condiciones y/o patologías que impiden recibir la vacuna. Desde el 29/01/2018 se exige para la administración de vacuna contra la fiebre amarilla, un certificado médico **que indique que el paciente no presenta contraindicaciones contra la vacunación anti-amarílica.** Es recomendable realizar una evaluación individual del riesgo de contraer la enfermedad (en base a destino, actividades, situación epidemiológica) y condiciones que pueden incrementar el riesgo de reacciones adversas vacunales. A continuación se presenta información técnica de interés respecto a la fiebre amarilla y a la vacunación.

Vacunación contra la fiebre amarilla

La vacuna contra la fiebre amarilla, a virus vivos atenuados, es segura y proporciona una inmunidad efectiva contra la enfermedad al 80-100% de los vacunados al cabo de 10 días y una inmunidad del 99% al cabo de 30 días. Una sola dosis es suficiente para conferir inmunidad y protección de por vida, sin necesidad de dosis de refuerzo.

Precauciones

Se recomienda evaluar individualmente el riesgo de contraer la enfermedad frente al riesgo de aparición de un evento adverso, especialmente en mayores de 60 años que previamente no han sido vacunados.

- La vacuna se puede ofrecer a individuos con infección por VIH asintomática con recuentos de CD4 + ≥ 200 células / mm³ que requieran vacunación.
- Las mujeres embarazadas deben ser vacunadas únicamente en situación de emergencia epidemiológica y siguiendo recomendaciones expresas de las autoridades de

salud.

- Existe el riesgo de transmitir el virus de la vacuna a través de la leche materna
- Para las mujeres embarazadas o que amamantan, que viajan a zonas con transmisión de fiebre amarilla, se recomienda únicamente la vacunación si el viaje a una zona de transmisión activa no se puede posponer o evitar.

Contraindicaciones

- Embarazo (o planificación)
- Niños menores de 9 meses
- Alergia específica a las proteínas del huevo
- Inmunodepresión por cualquier causa (incluidos aquellos con trastornos del timo, VIH sintomático, neoplasias malignas bajo tratamiento, tratamientos con inmunosupresores o inmunomoduladores, trasplantes recientes, radioterapia actual o reciente)

Si por razones médicas está contraindicada la vacunación de la fiebre amarilla, deberá emitirse un certificado médico que lo avale. El usuario debe presentar dicho certificado en el Puesto Internacional de Vacunación, donde le extenderán el respectivo Certificado de Exención (Contraindicación Médica de Vacunación Anti-amarílica).

Riesgo de reacciones adversas

Existen reportes de casos excepcionales de reacciones adversas serias a la vacuna. Como cualquier terapéutica, se han asociado eventos adversos menores y mayores en la población que las recibe. Lo lógico de su indicación implica que el beneficio aportado por la vacuna supere el riesgo potencial de producir un daño.

Eventos adversos leves

La vacuna de la fiebre amarilla es generalmente bien tolerada. Las reacciones suelen ser leves y transitorias, e incluyen cefalea, mialgias y fiebre (de bajo grado). Las reacciones comienzan pocos días después de la vacunación (máximo 5 a 10 días después). Existe una amplia variabilidad en la frecuencia de eventos adversos leves (2-30%). Menos del 1% de los vacunados debe detener sus actividades diarias luego de la vacunación como resultado de estos eventos.

Eventos adversos severos

Aunque raros, se han registrado eventos de este tipo luego de la vacunación anti-amarílica, entre los que se encuentran:

- Reacciones de hipersensibilidad: reacciones de tipo hipersensibilidad inmediata (rash, urticaria, asma, anafilaxia). La casuística es variable, pudiendo llegar a 43 eventos de este tipo por cada 100 mil dosis (sistema de vigilancia VAERS en Estados Unidos). Otros sistemas de vigilancia reportan estos eventos menos frecuentemente (1 en 250.000 a 1 en 300.000). Estas reacciones son más frecuentes en personas con sensibilidad aumentada a proteínas de huevo y/o pollo.
- Enfermedad neurotrópica asociada a vacuna anti-amarílica: determina un síndrome caracterizado por fiebre y encefalitis, meningoencefalitis, compromiso auto-inmune del Sistema Nervioso Central y/o Sistema Nervioso Periférico (Síndrome de Gullain-Barré). El Centro de Control de Enfermedades los Estados Unidos, reporta una incidencia de este tipo de eventos de 0.8 casos por cada 100.000 dosis administradas. La evidencia disponible sugiere que la población de edad avanzada presenta un mayor riesgo de presentar este tipo de eventos.
- Enfermedad viscerotrópica asociada a vacuna anti-amarílica: se caracteriza por una enfermedad grave, con falla multi-orgánica, semejante al producido por la enfermedad natural. El riesgo estimado de esta complicación aumenta con la edad:
 - o Entre 60-69 años se estima el riesgo en 1.0 a 1.1 cada 100.000 dosis
 - o En población de 70 y más años se estima el riesgo en 2.3 a 3.2 cada 100.000 dosis o La OMS estima el riesgo de muerte por este tipo de evento en 1 cada 10 millones de dosis
 - o Estas reacciones también han sido asociadas con características del paciente que incluyen edad mayor de 60, enfermedad del timo con función inmune anormal (ej. Timoma y Miastenia Gravis).
 - o Esta complicación se desarrolla 2 a 5 días o luego de la vacunación
 - o No hay tratamiento específico, excepto soporte de funciones vitales, en una unidad especializada (UCI)

Más allá del riesgo expresado, la vacuna de la fiebre amarilla es altamente efectiva y segura. Se debe asegurar que las decisión de la vacunación surja de un equilibrio razonable entre el riesgo de exposición y las características de la persona a vacunar.

Fuentes:

- Organización Panamericana de la Salud. Actualización Epidemiológica Fiebre Amarilla. Disponible en :http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=readall&cid=2178&Itemid=40784&lang=es
- Centro de Control de Enfermedades (CDC). Yellow Fever Vaccine Information for Healthcare Providers. Disponible en: <https://www.cdc.gov/yellowfever/healthcareproviders/vaccine-info.html>
- Gobierno de Canada. Committee to Advise on Tropical Medicine and Travel (CATMAT). Statement for Travellers and Yellow Fever. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/reports-publications/canadacommunicable-disease-report-ccdr/monthly-issue/2013-39/statement-travellersyellow-fever.html>